



Acceso a comercios de alimentación y disponibilidad de alimentos saludables: estudio comparativo entre Madrid (España) y Baltimore (EE.UU)

Julia Díez ¹, Usama Bilal ^{1 2}, Alba Cebrecos ¹, Manuel Franco ^{1 2}

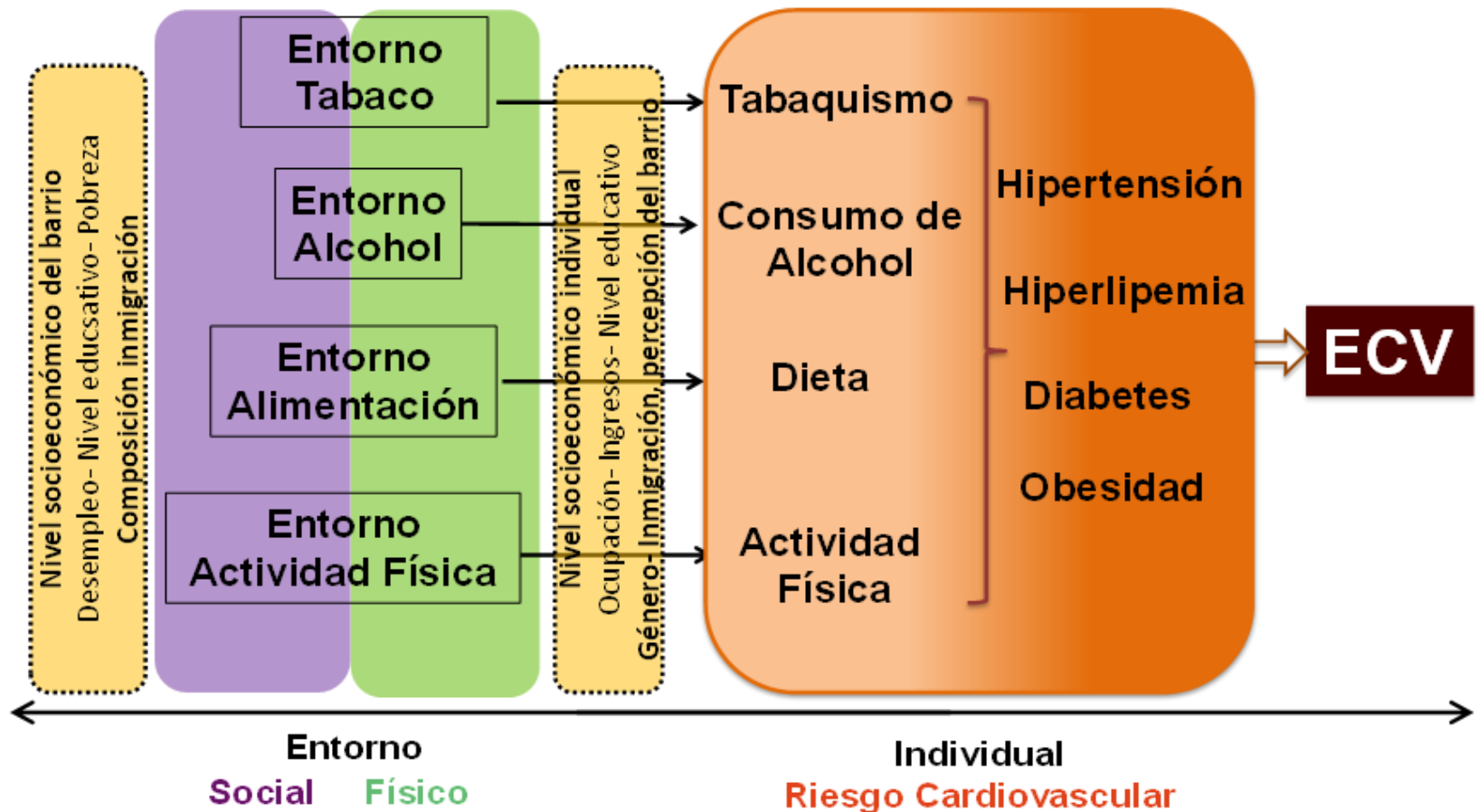
¹ Grupo de Epidemiología Social y Cardiovascular. Universidad de Alcalá

² Department of Epidemiology. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés

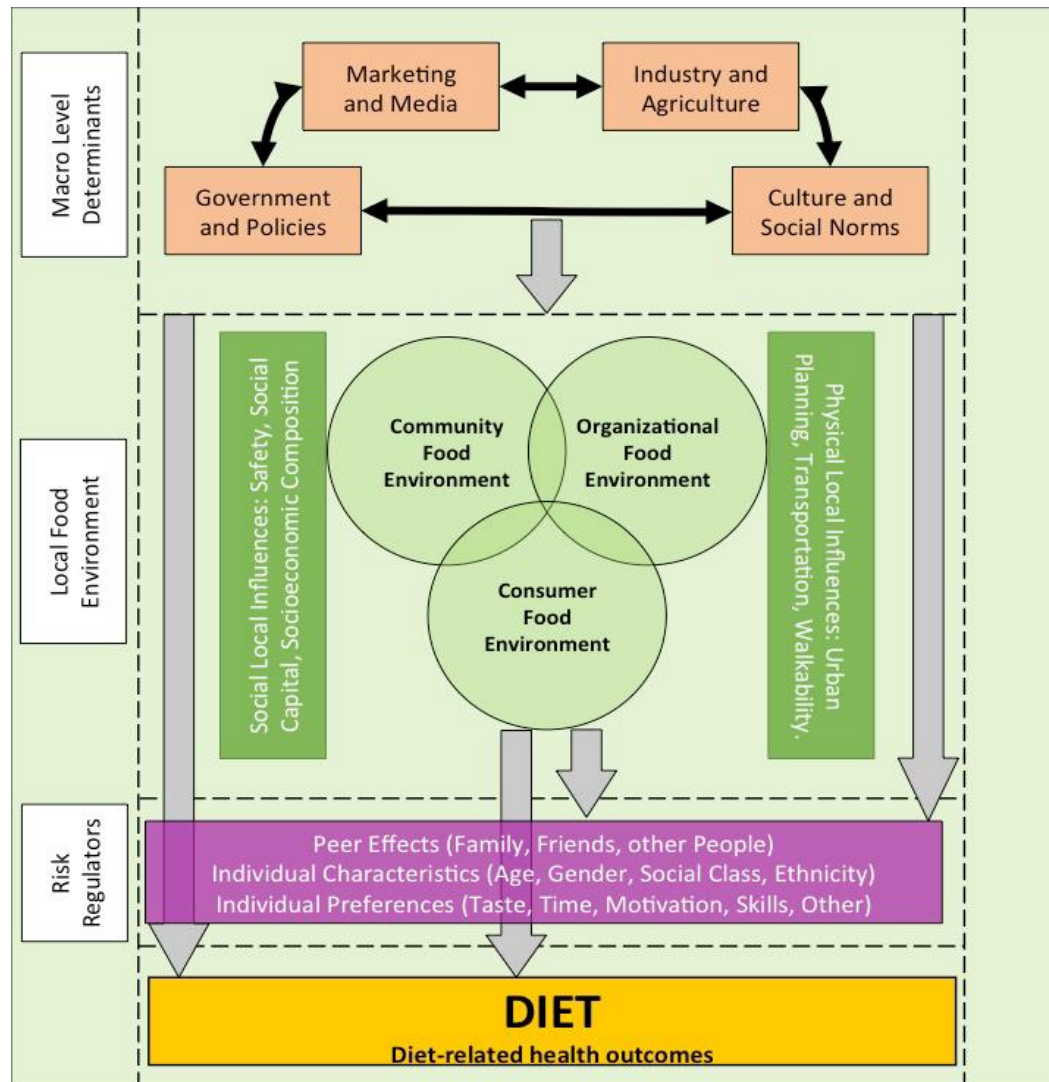


Marco teórico del estudio *Heart Healthy Hoods*





Marco teórico





- Estudios previos realizados en EE.UU y en Europa difieren en sus conclusiones sobre los gradientes sociales existentes en la disponibilidad de alimentos saludables.
- Una mejor comprensión de estas diferencias puede ser un aporte muy valioso para el desarrollo de acciones preventivas a nivel poblacional.



Objetivo



Describir el entorno de alimentación en dos barrios medianos de diferentes ciudades (Madrid y Baltimore), en base a la disponibilidad de alimentos saludables, y la accesibilidad de los residentes a comercios de alimentación.



Zona de estudio.

- Seleccionada a partir del “*Median Neighborhood Index*”, para obtener agregaciones de barrios medios en ciudades.
- Datos de variables sociodemográficas y urbanísticas disponibles a nivel de sección censal (unidad de análisis), limitando un área máxima (aprox. 15000 personas).
- Fuente: Padrón Municipal (Madrid) | Censo (Baltimore)

Población.

- Todos los comercios de alimentación de ambas ciudades, medidos por observación social sistemática: supermercados, autoservicios, tiendas especializadas, tiendas de conveniencia.



Variables e instrumentos.

- **Disponibilidad:** medición directa con la herramienta NEMS-s.
- **Accesibilidad:** calculada mediante tecnología SIG, a través de un análisis de red de calles peatonal.

Análisis de los datos .

- Creación de una geodatabase para el análisis descriptivo.
- Cálculo del índice de disponibilidad de alimentos saludables (0-27.5), e índice específico de frutas y verduras (0-10), para cada tienda.
- Cálculo de acceso a pie (200, 400 y 800m) a una tienda de alta disponibilidad de alimentos saludables.



Resultados



Localización y distribución del entorno de alimentación, por tipo de establecimiento





Índice de disponibilidad de alimentos saludables

Madrid

Baltimore



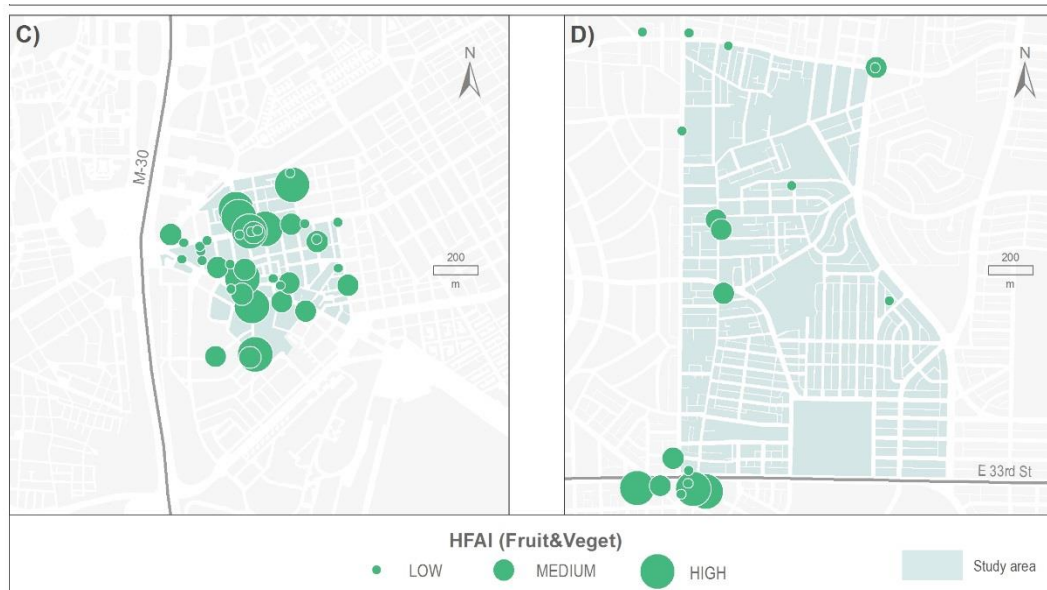
STORE TYPE	MADRID		BALTIMORE	
	HFAI	F&V	HFAI	F&V
Supermarket	21,5	7,5	27	10
Grocery	14,5	4	-	-
Specialty	6	2,5	-	-
Chain Convenience	7,5	0	4,5	2,5
Corner	13,5	4	10	4,5



Índice de disponibilidad de frutas y verduras

Madrid

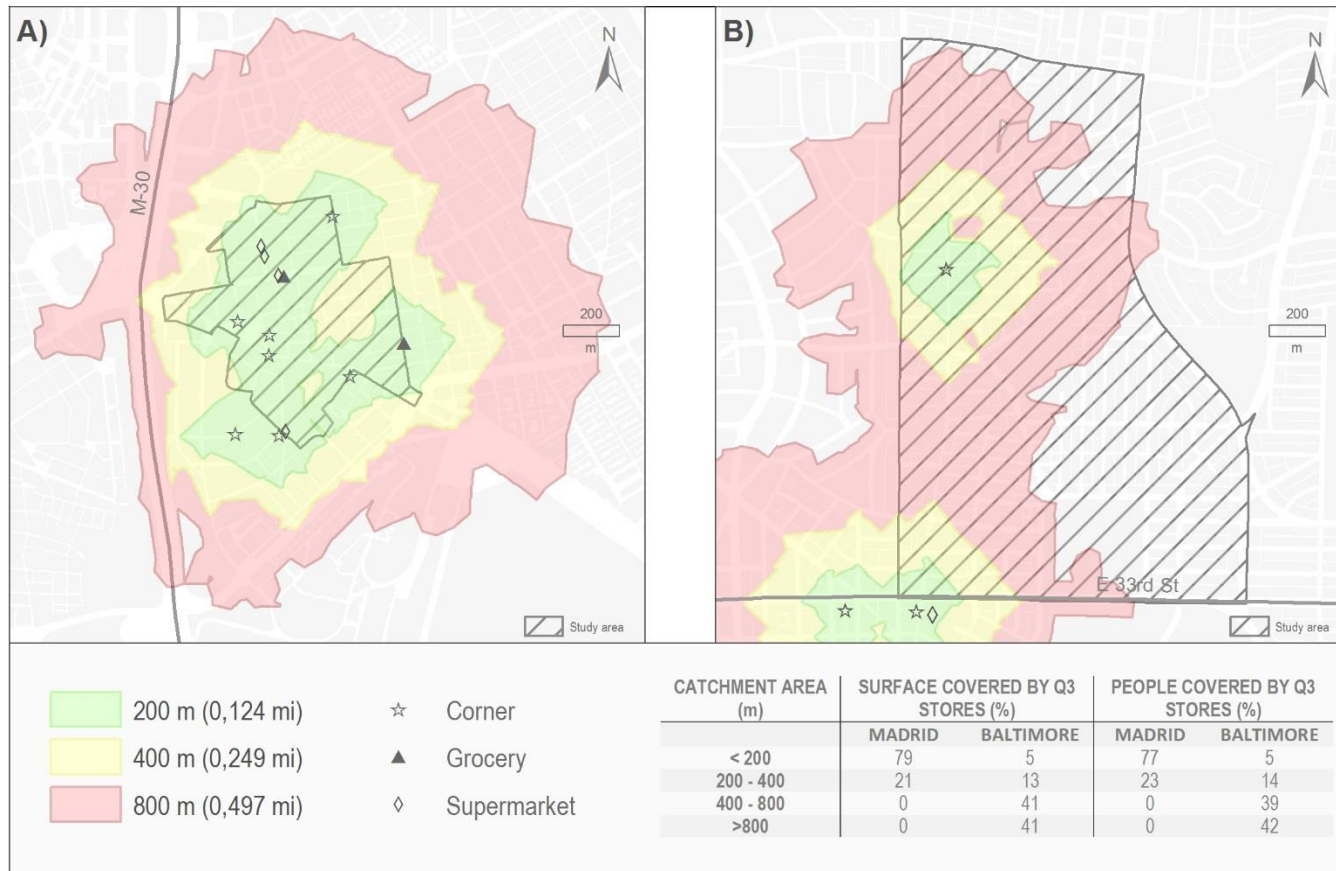
Baltimore



STORE TYPE	MADRID		BALTIMORE	
	HFAI	F&V	HFAI	F&V
Supermarket	21,5	7,5	27	10
Grocery	14,5	4	-	-
Specialty	6	2,5	-	-
Chain Convenience	7,5	0	4,5	2,5
Corner	13,5	4	10	4,5



Accesibilidad peatonal a tiendas con un índice de alimentos saludables alto





Fortalezas

- Primer estudio que compara el entorno de alimentación entre dos contextos urbanos muy diversos (Europa – Estados Unidos)
- Uso de Sistemas de Información Geográfica
- Medición directa de la disponibilidad de alimentos saludables, con una herramienta validada

Limitaciones

- No tenemos aún datos de hábitos alimentarios.
- No se pudo comparar la asequibilidad de los alimentos saludables entre los dos países
- Es necesario tener en cuenta otros medios de transporte urbano (transporte público, coche)



Conclusiones



La accesibilidad a comercios de alimentación que ofrezcan productos saludables, asequibles, y a una distancia (a pie) adecuada, podría ser incluida en las estrategias preventivas del sobrepeso, la obesidad, y otras enfermedades relacionadas con una alimentación poco saludable.